

# Süddeutscher Tauchclub 1950 e.V.

## München

Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher (VDST), im Bayerischen Landes-Tauchsportverband (BLTV)  
und im Bayerischen Landes-Sportverband (BLSV)



## Ausschreibung AK HLW (Herz-Lungen-Wiederbelebung)

### Inhalt

Im Aufbaukurs **“Herz-Lungen-Wiederbelebung”** wirst Du in Theorie und Praxis in Bezug auf Notfälle insbesondere beim Sporttauchen ausgebildet. Du erlernst dabei das Feststellen des Bewusstseins, die Kontrolle der Atmung, das Herstellen der stabilen Seitenlage und als Schwerpunkt die Herz-Lungen-Wiederbelebung einschließlich Einsatz eines AED (Defibrillator) und evtl. Sauerstoff beim Tauchunfall. Die Fertigkeiten zur Reanimation sind für jede Ausbildungsstufe wichtig!

### Voraussetzungen

- Mindestalter: 14 Jahre; bei Minderjährigen Einverständniserklärung der Eltern.

### Organisatorisches

<b>Anreise</b>	Eigene Anreise – <b>der STC ist kein Reiseveranstalter</b>
<b>Teilnehmer</b>	Mind. 4, max. 12 Teilnehmer, Vergabe in Reihenfolge der Anmeldungen
<b>Ausrüstung</b>	-
<b>Ausbilder</b>	Praxis: Katharina Lachenmeir, TL2, Theorie: Gerhard Zahner, TL1
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>15. März 2026</b>
<b>Anmeldung</b>	ausbildung@stc-muenchen.de
<b>Kosten</b>	<b>40 Euro</b> für Vereinsmitglieder. <b>60 Euro</b> für VDST-Mitglieder Anmeldung per Anmeldeformular des STC (Homepage)

### Termin und Ort:

09.04.2026: 18 Uhr Theorie, Online-Lernplattform des STC, link wird rechtzeitig mitgeteilt,  
Dauer ca. 2 Stunden

11.04.2026: 10 Uhr Praxis, Münchner Norden, Dauer ca. 3 Stunden

