Ausbildung Grundtauchschein und 1-Stern/ Bronze im STC

Jeder kann Tauchen lernen und Spaß beim Tauchen haben. Der STC bildet dazu nach dem CMAS-System aus, dessen Brevetierungen weltweit anerkannt werden. Mit dem 1-Stern (GDL * Sports Diver) darf man bereits zusammen mit einem erfahrenen Taucher (mind. 2-Stern) selbständig tauchen gehen.
Die Ausbildung besteht aus mehreren Teilen, die aufeinander aufbauen.
Ab 12 Jahren kann der Grundtauchschein (GDL Pool Diver) erworben werden, der als Vorbereitung für den 1-Stern Tauchschein dient.
Ab 14 Jahren kann dann der 1-Stern gemacht werden. Die Ausbildung zum Grundtauchschein kann dabei anerkannt werden (wenn nicht älter als 15 Monate).

Kosten

Die Tauchausbildung (Grundtauchschein + CMAS *) wird durch den STC zum Selbstkostenpreis (siehe Ausbildungsliste auf Homepage) angeboten und beinhaltet:

- Theorieausbildung (Onlinekurs und Selbstlernmaterial)
- Grundausbildung im Olympiabad (individuell, ca. 10 Freitagstrainings)
- Ausbildung und Prüfung im Freigewässer
- Ausrüstung für Schwimmbad, Freigewässer (ohne Neopren), Flaschenfüllungen
- Brevetierungskosten des VDST

NICHT eingeschlossen sind:

- Lehrbuch
- HLW-Kurs (wird im Verein angeboten)

Checkliste

- ☐ Eigene ABC-Ausrüstung?
- ☐ Tauchtauglichkeitsuntersuchung
- ☐ Taucherpass (gibt es bei der Verwaltung)
- ☐ Dringend empfohlen: HLW-Kurs

Dauer

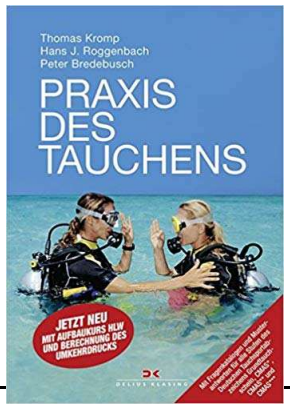
Die Dauer der Ausbildung ist individuell verschieden. Geplant sind jeweils 4-5 Termine für die ABC-Ausbildung (Flossenschwimmen) und 4-5 Termine für die DTG-Ausbildung. Dazu kommen die Theorieausbildung und die Prüfung zum sog. Grundtauchschein. Zuletzt folgen noch Übungs- und Prüfungstauchgänge (normalerweise 2 Wochenenden). Wir wollen eine gute Ausbildung anbieten, die man in überschaubarer Zeit abschließen kann. Am besten Termine mit den Ausbildern absprechen. Feste Kurstermine sind auf der Homepage unter Ausbildung zu finden. Individuelle Absprachen sind normalerweise möglich.

Und so läuft die Ausbildung ab:

Vor den ersten Tauchgängen im Schwimmbad muss eine Tauchtauglichkeitsuntersuchung von einem Arzt gemacht werden (wir helfen gerne bei der Suche nach einem geeigneten Arzt). Sicherheit geht vor!

Man sollte gut mit Flossen schwimmen können, mit Maske und Schnorchel gut zurechtkommen und vor allen den Druckausgleich beim Abtauchen gut beherrschen. Dieses und weitere wichtige Inhalte werden in unserem Flossentraining in 4-5 Modulen geübt.

Zur Ausbildung gehört auch eine gute Theorieausbildung. Dazu organisieren wir den Unterricht in einem Onlinekurs oder in einem Präsenzkurs (hat sich für die Jugend besser bewährt). Normalerweise dauert die Präsenz-Ausbildung einen Samstag. Es gibt gute Bücher zur Ausbildung. Zum einen vom VDST die Bücher für 1-Stern und für 2/3-Stern, das Buch „Praxis des Tauchens“ als Standardwerk für Taucher (1 bis 3-Stern) und das Buch für Kinder und Jugendliche „Lass uns tauchen!“. Beim VDST gibt es auch kostenlose e-Kurse unter https://e-learning.vdst.de/



Wieder zurück im Wasser gibt es Übungen mit Tauchausrüstung (4-5 Abende), die im Freitagstraining mit einem Trainer oder Tauchlehrer geübt werden.
Danach gibt es dann die Prüfung im Schwimmbad. Da muss niemand Angst haben, es wurde vorher alles geübt und darf auch gerne wiederholt werden, bis es klappt. Damit bist Du dann stolzer Besitzer des Grundtauchscheins.

Für den 1-Stern Tauchschein kommen danach noch Übungs- und Prüfungstauchgänge im Freigewässer. Diese werden individuell mit dem Tauchlehrer vereinbart. Zusätzlich ist noch ein HLW-Kurs (Herz-Lungen-Wiederbelebung) dringend empfohlen (wird vom STC angeboten).

Teilnehmer der Ausbildungsfahrt nach Sveta Marina, Kroatien 2019

Viel Spaß und viel Erfolg wünscht Dir das Ausbilderteam vom STC.